

Schnupperkurs Selbstverteidigung

Mut steht dir am besten.

In unserem Schnupperkurs erlernst du ein paar wichtige Griffe, welche jede Frau anwenden kann, um sich in Notfallsituationen zu wehren. Es wird dir erklärt und gezeigt, wie du reagieren kannst.

Für Mädchen ab 13 Jahre und Frauen

Melde dich jetzt an

13. September 2026

10:00 - 11:00

**Aula - Schulhaus Oberdorf,
Oensingen**



@FAMILIENTREFFOENSINGEN

Kosten

CHF 5.- pro Pers.

Für Mitglieder
vom
Familientreff ist
der Anlass
kostenlos.



**Anmeldung &
Informationen**

www.familientreff-oensingen.ch

