

Dienstag, 24. Februar 2026

## Velo-Plauderei: Von Pedalen, Pannen und Plausch



*„Das Leben ist wie Fahrradfahren. Um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben.“*

*Albert Einstein*

Das Velo war für viele ein Stück Freiheit – das erste eigene Gefährt, Ausfahrten ins Nachbardorf, der Arbeitsweg oder Touren mit Familie und Freunden.

Manche erinnern sich an lange Fahrten mit dem „Göppel“, an Reparaturen im Schuppen oder an Velotouren in der Jugend. Wir teilen Erinnerungen, die noch heute ein Lächeln wecken!

Im Erzählcafé teilen wir Erinnerungen rund ums Velofahren: vom Dynamo-Licht über klappernde Schutzbleche bis hin zur ersten Fahrt ins Geschäft. Welche Geschichten sind bis heute unvergessen? Und wie hat sich das Velofahren im Laufe der Jahre verändert? Gemeinsam treten wir in die Pedale der Erinnerung.

Die Moderatorin sorgt für eine lebendige, achtsame Erzählrunde. Jede und jeder kann, niemand muss eine Geschichte beitragen. Auch wer einfach nur zuhören mag, ist herzlich willkommen.

1. Teil: Die Moderatorin führt ins Thema ein
2. Teil: Wir erzählen uns Geschichten aus unserem Leben
3. Teil: Gemütliche Runde bei Café, Tee und Kuchen

**Termin:** Dienstag, 24. Februar 26, 14.30–16.30 Uhr  
**Moderation:** Petra Nützi  
Mitglied Erzählcafé Netzwerk Schweiz  
**Ort:** Bibliothek Oensingen  
Bienkenstrasse 2, 4702 Oensingen  
**Kosten:** CHF 20.00 / *Schnupperteilnahme kostenlos*

**Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Mail an:**  
**062 544 71 60 / [info@spitex-gaeu.ch](mailto:info@spitex-gaeu.ch)**